

## Informace pro rodiče nově přijímaných dětí

1. Mluvte s dítětem o tom, jaké je to v mateřské škole, co se tam dělá, využijte k tomu obrázkovou knížku.
2. Zvykejte dítě na chvíle odloučení, začněte v domácím prostředí. Dítě potřebuje pocít, že se na vás může spolehnout, že i když jej opouštíte, vrátíte se.
3. Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do mateřské školy. Ujistěte ho, že to zvládne, zvýšíte tak jeho sebedůvěru. Aby dítě chodilo do MŠ rádo, musí si k ní vybudovat kladný vztah. Nikdy dítěti mateřskou školou nevyhrožujte, vyhněte se výhrůžkám typu „Když budeš zlobit, nechám tě ve školce i odpoledne....“.
4. Ved'te dítě k samostatnosti Vaše dítě se bude cítit dobře tehdy, když bude mít pocit jistoty. Procvičujte samostatnost zvláště v hygieně, oblékání, jídle. Odstraníte tak jeho pocit, že jediné dítě, které si neumí nazout boty nebo použít záchod.
5. Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní. Rozloučení by se nemělo příliš protahovat. Nikdy neodcházejte ze třídy tajně.
6. Dejte dítěti s sebou něco důvěrného, co mu navodí kontakt s domovem – např. plyšáka, hračku...
7. Plňte své sliby – když řeknete, že přijdete po obědě, měli byste po obědě přijít. Jinak je dítě nešťastné, ztrácí důvěru a pocit bezpečí a prostředí mateřské školy bude vnímat negativně.
8. Za pobyt v mateřské škole neslibujte dítěti odměny. Nepřijme nové prostředí přirozeným způsobem. Pokud den ve školce proběhne v pohodě – pochvalte dítě a motivujte je k dalšímu pobytu, vezměte ho na zmrzlinu. Materiální odměny by se neměly stát pravidlem, dítě je pak vyžadovat každý den. Vyhněte se tak nepříjemným situacím.
9. Zamyslete se nad tím, jak prožíváte nastávající situaci vy. Děti dokážou velmi citlivě poznat projevy strachu a obavy rodičů, silně emočně reagují. Pokud máte strach z odloučení od dítěte a nejste skutečně přesvědčení o tom, že dítě do mateřské školy dát chcete, pak byste měli jeho nástup přehodnotit. Případně se v rodině dohodněte, že dítě do mateřské školy bude vodit ten, který s tím má menší problém.

### Co by dítě mělo umět

- obouvat a zouvat si bačkory a boty (s tkaničkami pomůže p. učitelka)
- poznat si své oblečení (vše by mělo být podepsané nebo označené)

- oblékat a svlékat si tričko, kalhoty, ponožky (učitelka připraví, nasměruje, pomůže, ale dítě by se mělo snažit)
- vydržet sedět při jídle u stolu
- jíst ovoce a zeleninu (pokud není dítě alergik)
- samo se najíst lžící
- pít z hrnečku
- umývat si ruce mýdlem, utírat se do ručníku
- používat záchod (včas si dojít, utírat si zadeček - učitelka pomůže)
- používat kapesník, vysmrkat se
- zvládat chůzi po schodech
- naslouchat dospělému při povídání, čtení